



SORUDO – SPRIEVODCA BEZPEČNOU ŠKOLOU

➤ SPOLUPRÁCA SORUDO A RCPU

19+
AKTÍVNYCH
LEKTOROV

1 800+
KURZOV
ROČNE

25+
ROKOV
SKÚSENOSTÍ

32 400+
VYŠKOLENÝCH
ZA MINULÝ ROK



12 DÔVODOV

PREČO SORUDO PRE ŠKOLY:

1. SKÚSENÍ LEKTORI!

Naši lektori **sú nadšenci a profesionáli** v témach, ktoré vyučujú. Aj **napriek dlhoročným skúsenostiam** si zachovávajú **ľudský prístup a zápal**.

2. ZÁŽITKOVÁ PEDAGOGIKA

V rámci každého kurzu **zažijete niekoľko modelových situácií**, kde natrénujete rolu žiaka, pedagóga, spolužiaka, rodiča, obete, svedka či vedúceho.

3. NÁCVIK A PRAX

Počas celého kurzu **prebiehajú desiatky praktických cvičení**, vďaka ktorým si **hravou formou všetko dôkladne zažijete a zapamätáte**.

4. KURZY NA MIERU

Neučíme kurzy všeobecne, kurz pre školské prostredie **bude iný ako kurz pre firmu, nemocnicu alebo úrad**.

5. NAJLEPŠIA CENA

Veríme, že máme **najlepší pomer cena/kvalita**, porovnateľné kurzy **bývajú často 2-3x drahšie**.

6. PROFESIONÁLNE VYBAVENIE

Na každom kurze je **k dispozícii dostatok vybavenia**, aby sa **všetci mohli zúčastniť** na nácviku, nielen si zručnosť vyskúšať, ale **naozaj ju natrénovať**.

7. JEDNODUCHOSŤ

Všetky informácie podávame **jednoducho a zrozumiteľne** tak, aby ste si ich **ľahko pamätali aj za niekoľko rokov**.

8. PREVENCIA

Súčasťou **každého nášho kurzu** je prevencia. Náš cieľ je **nielen vedieť čo robiť**, ak sa krízová situácia stane, **ale hlavne vedieť ako jej predchádzať**.

9. OVERENÉ ŠKOLAMI

Máme **desiatky príbehov** našich absolventov, ktorí **použili znalosti z našich kurzov a podarilo sa im zachrániť ľudský život**.

10. NEUSTÁLA AKTUALIZÁCIA

Každý rok **aktualizujeme naše metodiky a postupy** tak, aby sme Vám stále prinášali **najaktuálnejšie informácie, postupy a vybavenie**.

11. EFEKTIVITA VÝUČBY

Vieme, že máte málo času. **Snažíme sa ním neplytvať a odovzdať čo najviac znalostí v najkratšom čase**.

12. OKAMŽITÁ VYUŽITEL'NOSŤ

Získané znalosti a zručnosti **sú okamžite využiteľné v praxi**. To, čo sa naučia pedagógovia, žiaci a študenti na kurze, **dokážu hneď uplatniť v škole aj v bežnom živote**.

5%
TEÓRIA

60%
NÁCVIK

35%
SIMULÁCIA

► PROGRAMY SORUDO PRE PEDAGÓGOV, ŽIAKOV A ŠTUDENTOV

SORUDO prináša do škôl programy, ktoré podporujú bezpečie, odolnosť a spoluprácu. Kurzy sú určené pre pedagógov, žiakov a študentov a pomáhajú zvládať náročné situácie, riešiť konflikty, predchádzať stresu či vyhoreniu a reagovať s istotou v krízových okamihoch. Naši lektori čerpajú zo skutočných skúseností a **obsah prispôbujú potrebám školy a veku účastníkov**. Deti a mladí ľudia sa učia, **ako pomôcť v ohrození, správne reagovať pri úrazoch alebo zdravotných komplikáciách a zachovať pokoj bez paniky**. Pedagógovia získajú **praktické nástroje, ako zvládať konflikty, chrániť svoju psychickú pohodu a viesť žiakov a študentov k zodpovednosti a vzájomnej podpore**. Spoločným cieľom kurzov je naučiť účastníkov konať, pomáhať a **odniesť si zručnosti využiteľné v škole aj v živote**.



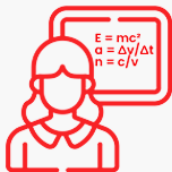
 **POČET ÚČASTNÍKOV
MAX. 25**

 **DĹŽKA KURZOV
4-8 h**

VHODNÉ PRE VŠETKÝCH!



**ŽIACI
1. STUPŇA ZŠ**



**ŽIACI
2. STUPŇA ZŠ**



**ŠTUDENTI
SŠ**



PEDAGÓGOVIA

PROGRAMY:

- ✓ **PRE ŽIAKOV 1. STUPŇA ZŠ**
 - INTERAKTÍVNE, S DÔRAZOM NA ZÁKLADY A BUDOVANIE SEBADÔVERY
- ✓ **PRE ŽIAKOV 2. STUPŇA ZŠ**
 - PÚTAVO A PRAKTICKY, S VYUŽITÍM JEDNODUCHÝCH MODELOVÝCH SITUÁCIÍ
- ✓ **PRE ŠTUDENTOV STREDNEJ ŠKOLY**
 - REALISTICKEJŠIE, S DÔRAZOM NA PRAKTICKÉ ZRUČNOSTI A ZODPOVEDNOSŤ
- ✓ **PRE PEDAGÓGOV**
 - DOPLNENÉ O PRÁVNE RÁMCE, KRÍZOVÚ KOMUNIKÁCIU A ZVLÁDANIE STRESU

**„Keď ide o život,
na každej sekunde
záleží!“**

► MODELOVÉ SITUÁCIE
NAJOBLÚBENEJŠIA ČASŤ KURZOV!



PRIPRAVENÝ PEDAGÓG

JEDNODŇOVÉ KURZY – ISTOTA A ZRUČNOSTI PRE KAŽDODENNÚ PRAX

DEESKALÁCIA KONFLIKTOV A ASERTIVITA PRE PEDAGÓGOV

ZASTAVTE KONFLIKTY UŽ V ICH ZÁRODKU!

Kurz je **zameraný na riešenie každodenných konfliktov** – od nespokojujúceho žiaka, či študenta, cez konfrontáciu s agresívnym rodičom až po manipulatívneho kolegu.

Naučíte sa techniky deeskalácie, asertívnej komunikácie a nastavovania hraníc, aby ste si udržali rešpekt a kontrolu nad situáciami bez zbytočného vyhrotenia. Praktický tréning prispôbený školskému prostrediu Vám **dodá istotu a pokoj pri zvládaní konfliktov**.



UŽ STE KURZ MALI?

ODPORÚČAME POKRÁČOVAŤ PROGRAMOM:
> KRÍZOVÁ KOMUNIKÁCIA PRE PEDAGÓGOV

KRÍZOVÁ KOMUNIKÁCIA PRE PEDAGÓGOV

KEĎ SLOVÁ MÔŽU ZACHRÁNIŤ ŽIVOT

Kurz Vás pripraví na krízovú komunikáciu, **keď ide o zdravie alebo život** – od jednania s človekom pod vplyvom drog až po rozhovor s osobou v akútnej kríze. **Naučíte sa zachovať pokoj, zvoliť správne slová aj tón hlasu a prevziať kontrolu nad situáciou.** Vďaka modelovým scenárom z praxe získate istotu a dokážete reagovať bezpečne aj v tých najvypätejších momentoch.



UŽ STE KURZ MALI?

ODPORÚČAME POKRÁČOVAŤ PROGRAMOM:
> SEBAOBRAŇA PRE PEDAGÓGOV
> SEBAOBRAŇA PRE ŽENY
> PREVENCIA VYHORENIA

SEBAOBRAŇA PRE PEDAGÓGOV

PREVENCIA AKO ZÁKLADNÝ PILIER BEZPEČNOSTI

Kurz Vás pripraví na **krízové situácie, s ktorými sa pedagóg môže stretnúť** – od napadnutia rodičom, cez ochranu detí, až po bezpečné ukončenie bitky medzi žiakmi bez rizika ich zranenia. Neučíme Vás biť sa, ale **ponúkame komplexné riešenie**, ktoré zahŕňa prevenciu, účinné a primerané zásahy, komunikáciu aj orientáciu v právnych súvislostiach po incidente. **Tréning posilní Vašu sebadôveru, pocit bezpečia a schopnosť zachovať si kontrolu** aj v nečakaných a vypätých situáciách.



UŽ STE KURZ MALI?

ODPORÚČAME POKRÁČOVAŤ PROGRAMOM:
> SEBAOBRAŇA PRE ŽENY
> PRVÁ POMOC PRE PEDAGÓGOV

SEBAOBRAŇA PRE ŽENY

CHRÁŇTE SEBA AJ SVOJICH ŽIAKOV – BEZPEČNE A S ISTOTOU

Kurz pre ženy pôsobiace v školstve Vás **pripraví na situácie, s ktorými sa môžete stretnúť najčastejšie** – od slovného obťažovania a sexuálneho nátlaku až po pokusy o fyzické napadnutie, vymedzovanie osobných hraníc či prevenciu rizikového správania. Výuka v čisto ženskom kolektíve podporuje otvorenosť, zdieľanie skúseností a vzájomnú podporu. **Posilňujeme Vaše sebavedomie a naučíme Vás praktické zručnosti**, vďaka ktorým sa budete cítiť bezpečnejšie a istejšie zvládať aj rizikové situácie.



UŽ STE KURZ MALI?

ODPORÚČAME POKRÁČOVAŤ PROGRAMOM:
> KRÍZOVÁ KOMUNIKÁCIA PRE PEDAGÓGOV

PREVENCIA VYHORENIA PRE PEDAGÓGOV

PREVENCIA AKO ZÁKLAD ZDRAVIA A POHODY

Kurz Vás pripraví na situácie, ktoré môžu viesť k vyhoreniu – od preťaženia a práce s ľuďmi až po nedostatok uznania. Neučíme Vás „vypnúť“, ale poskytujeme komplexné riešenia: prevenciu, techniky zvládania stresu, posilnenie odolnosti a nástroje na udržanie rovnováhy medzi prácou a životom. Tréning posilní Vašu sebadôveru, pohodu a schopnosť zachovať kontrolu aj pri dlhodobom tlaku.



UŽ STE KURZ MALI?

ODPORÚČAME POKRACOVAŤ PROGRAMOM:

- > DEESKALÁCIA KONFLIKTOV A ASERTIVITA PRE PEDAGÓGOV
- > KRÍŽOVÁ KOMUNIKÁCIA PRE PEDAGÓGOV

PRVÁ POMOC PRE PEDAGÓGOV

KURZ, KTORÝ VYUŽIJE KAŽDÝ PEDAGÓG

Náš bestseller, ktorý by mal absolvovať každý pedagóg. Prvá pomoc je zručnosť, ktorú v priebehu kariéry využije každý pedagóg – a zároveň je jeho povinnosťou ju ovládať. Tento zážitkový kurz je navrhnutý pre školské prostredie a situácie, ktoré môžu nastať počas vyučovania, prestávok a školských akcií. Naučíme Vás reagovať rýchlo, správne a sebedôverou, aby ste dokázali chrániť zdravie a životy žiakov, študentov aj kolegov.



UŽ STE KURZ MALI?

ODPORÚČAME POKRACOVAŤ PROGRAMOM:

- > PRVÁ POMOC PRE PEDAGÓGOV – 2025 VERZIA
- > PRVÁ POMOC – OUTDOOR (PRI VODE/NA HORÁCH)

PRVÁ POMOC V MATERSKEJ ŠKOLE

BEZPEČIE A PRVÁ POMOC PRE TÝCH NAJMENŠÍCH

Kurz špeciálne pripravený pre pedagógov materských škôl, ktorý zohľadňuje špecifiká starostlivosti o malé deti. Zameriame sa na zdravotné stavy typické pre predškolský vek, nácvik resuscitácie na detských KPR figurínach a šetrné ošetrovanie zranení, aby bol zásah účinný a zároveň citlivý. Súčasťou je aj dôraz na prevenciu úrazov v prostredí materskej školy i pri vonkajších aktivitách. Po absolvovaní budete pripravení rýchlo a správne reagovať a poskytnúť bezpečie tým najzraniteľnejším.



UŽ STE KURZ MALI?

ODPORÚČAME POKRACOVAŤ PROGRAMOM:

- > PRVÁ POMOC – OUTDOOR (PRI VODE/NA HORÁCH)

PRVÁ POMOC – OUTDOOR (PRI VODE / NA HORÁCH)

KEĎ POMOC NIE JE NABLÍZKU – JE TO LEN NA VÁS!

Praktický kurz prispôbený výletom s deťmi – či už pri vode alebo na horách. Vo „vodnej“ variante sa zameriame na prevenciu a záchranu topiaceho sa, využitie dostupných pomôcok a riešenie typických úrazov pri vode. V „horskej“ verzii sa naučíte, ako postupovať, keď je pomoc ďaleko – od dlhodobej starostlivosti o zraneného po jeho transport na miesto so signálom. Kurz vám dodá istotu, že zvládnete účinne pomôcť aj tam, kde sa nemožno spoľahnúť na rýchly príchod záchranárov.



UŽ STE KURZ MALI?

ODPORÚČAME POKRACOVAŤ PROGRAMOM:

- > Z PEDAGÓGA „ZÁCHRANÁR“ – PRIPRAVUJEME PRE VÁS

ŠPECIALIZOVANÉ KURZY

NAŠE KURZY – NA MIERU PRE VÁS

ZÍSKAJTE ISTOTU A ZRUČNOSTI A BUĎTE PRIPRAVENÍ
NA KAŽDÚ SITUÁCIU – ZVLÁDNETE KRÍZOVÉ MOMENTY
A OCHRÁNITE SEBA, ŽIAKOV, ŠTUDENTOV AJ KOLEGOV.

ŠETRná MANIPULÁCIA A BEZPEČNá ASISTENCIA U ŽIAKOV A ŠTUDENTOV S PAS

KEĎ ŠETRný PRÍSTUP PRINÁŠA ISTÉ REAKCIE

Kurz sa zameriava na tréning bezpečnej komunikácie, správneho prístupu, rešpektu a adekvátnych reakcií v náročných situáciách. Súčasťou kurzu sú modelové situácie, v ktorých sa účastníci učia citlivo a s istotou reagovať na nepredvídané správanie, predchádzať konfliktom a udržať si pokoj aj v náročných momentoch. Kurz pomáha pedagógom lepšie porozumieť potrebám žiakov s PAS, zlepšiť komunikáciu a posilniť kompetencie v prevencii eskalácie, čím podporuje bezpečné a rešpektujúce prostredie pre všetkých žiakov.



KOMUNIKÁCIA A PODPORA NÁROČNÉHO ŽIAKA A ŠTUDENTA V NAPÄTEJ SITUÁCII

ŠETRNE, S REŠPEKTOM A ISTOTOU SO ŽIAKMI A ŠTUDENTMI

Kurz je určený pre pedagogických a odborných zamestnancov, ktorí sa vo svojej práci stretávajú s deťmi v náročných alebo emočne vypätých situáciách. Zameriava sa na bezpečnú komunikáciu, šetrný prístup a kontrolu situácií pri náročnom a agresívnom správaní žiakov a študentov. Účastníci si v modelových situáciách vyskúšajú, ako s pokojom, rešpektom a pochopením reagovať na napäté situácie, podporovať dôveru a predchádzať konfliktom. Kurz rozvíja schopnosti efektívne zvládať náročné situácie a podporuje bezpečné, rešpektujúce a podporné prostredie pre všetkých žiakov a študentov.



PODPORA A INTERVENCIA PRI RIZIKOVOM SPRÁVANÍ ŽIAKOV A ŠTUDENTOV

NAUČTE SA ZASIAHNUŤ VČAS A BEZPEČNE

Kurz učí ako bezpečne zasiahnuť v prípade, že žiak alebo študent ohrozuje seba alebo ostatných. Tréning zahŕňa praktické modelové situácie, kde sa účastníci učia, ako upokojiť, správne komunikovať a bezpečne odobrať nebezpečné predmety. Cieľom je minimalizovať riziko zranenia pre žiakov, študentov aj personál a získať istotu pri riešení náročných situácií. Kurz poskytuje konkrétne zručnosti pre efektívnu a šetrnú intervenciu v školskom prostredí.



ŽIACI A ŠTUDENTI V BEZPEČÍ

PRÍPRAVA DO ŽIVOTA, KTORÁ NIE JE V OSNOVÁCH

SEBAOBRA NA PRE DETI

VEDIEŤ SA BRÁNIŤ – ZRUČNOSŤ PRE CELÝ ŽIVOT

Kurz učí žiakov a študentov odvahe, vedieť sa postaviť nebezpečenstvu, chrániť seba aj druhých a nebáť sa zasiahnuť, keď je to potrebné. Spájame fyzický tréning so športovým presahom, ktorý rozvíja nielen osobnú bezpečnosť, ale aj charakter, odolnosť a schopnosť spolupráce. Žiaci a študenti sa naučia nevzdávať sa, byť ochotní chrániť ostatných a reagovať s istotou aj v náročných situáciách. Tento program posilňuje sebavedomie a pripravuje mladých ľudí na výzvy, ktoré im môže priniesť skutočný život.



SEBAOBRA NA PRE DIEVČATÁ

SEBAVEDOMIE A BEZPEČIE PRE KAŽDÚ ŽIAČKU A ŠTUDENTKU

Kurz zameraný na potreby dievčiat na druhom stupni základných škôl a stredných škôl. Pripraví ich na situácie, s ktorými sa mladé ženy môžu stretnúť – od nevhodného správania a sexuálneho obťažovania, cez vytyčovanie osobných hraníc až po fyzickú sebaobranu proti silnejšiemu protivníkovi. Výučba prebieha v čisto dievčenskom kolektíve, ktorý podporuje otvorenosť a súdržnosť. Posilňujeme ich sebavedomie, zbavujeme ich pocitu zraniteľnosti a učíme praktické zručnosti, vďaka ktorým budú vedieť reagovať s istotou a bezpečne v bežnom živote aj v krízových situáciách.



SEBAOBRA NOU PROTI ŠIKANE (PREVENCIA ŠIKANY)

POSTAVTE SA ŠIKANE – ROZUMNE, BEZPEČNE A S REŠPEKTOM

Kurz učí deti, ako sa aktívne zastáť spolužiaka a šikanu neprehladať – či už fyzickú, verbálnu alebo pomocou taktického postupu. Najväčší dôraz kladieme na úlohu tzv. bystanderov, teda tých, ktorí sú svedkami šikany. Vysvetlíme, prečo je nebezpečné ju tolerovať, a ukazujeme bezpečné spôsoby, ako zasiahnuť. Program vedie k prevzatiu zodpovednosti, rozvíja empatiu a učí deti chrániť nielen seba, ale aj ostatných.



PRVÁ POMOC PRE DETI (DETI ÚČASTNÍCI)

TRÉNING ZÁCHRANY ŽIVOTA A PREVENIE ÚRAZOV

Kurz učí deti, ako pomôcť kamarátovi pri úraze alebo poskytnúť základnú pomoc rodičom alebo prarodičom. Výuka prebieha zážitkovou formou, ktorá deti aktívne zapája a vedie k väčšiemu rešpektu pred úrazmi a ich následkami. Program má nielen praktický prínos, ale aj silný preventívny efekt – deti si odnášajú zručnosti a zodpovedný prístup k vlastnej aj širšej bezpečnosti.



BEZPEČNÁ ŠKOLA

KOMPLEXNÝ PROGRAM PRÍPRAVY ŠKOLY, UČITEĽOV, ŽIAKOV A ŠTUDENTOV
NA KRITICKÉ SITUÁCIE – OD PREVENČIE AŽ PO TRÉNING
RIEŠENIA KRITICKÝCH SITUÁCIÍ.

BEZPEČNOSTNÝ AUDIT

PREVENČIA AKO ZÁKLADNÝ PILIER BEZPEČNOSTI

Pomôžeme Vám odhaliť slabé miesta a zaistiť bezpečné prostredie pre žiakov, študentov a zamestnancov – bez zbytočného utrácania za nefunkčné riešenia. Skúsenejší bezpečnostný analytik prevedie detailné šetrenie školy a jej okolia, vyhodnotí štatistiky kriminality, doterajšie incidenty aj existujúce zabezpečenie. Na základe analýzy rizík pripravíme konkrétne a finančne efektívne návrhy režimových a technických opatrení, vrátane jasných plánov ich realizácie podľa vášho rozpočtu.



OBSAH AUDITU

- > **Rozsah** – 8 hodín preverovania s následným spracovaním analýzy rizík a návrhom konkrétnych opatrení.
- > **Prehliadka areálu** – Dôkladne prejdeme priestory školy a jej okolie, aby sme identifikovali bezpečnostné riziká, ktoré môžu ovplyvniť žiakov, učiteľov i návštevníkov.
- > **Analýza lokálnych rizík** – Vyhodnotíme bezpečnostnú situáciu v okolí školy a zohľadníme štatistiky lokálnej kriminality, aby boli opatrenia čo najpresnejšie zacielené.
- > **Hodnotenie incidentov** – Preskúmame predchádzajúce incidenty v škole a zahrnieme ich do analýzy, aby sme odhalili opakujúce sa riziká a slabé miesta v systéme ochrany.
- > **Kontrola krízovej pripravenosti** – Skontrolujeme aktuálne krízové, evakuačné a požiarne plány školy a navrhujeme ich aktualizáciu podľa reálnych potrieb.
- > **Technické zabezpečenie** – Zhodnotíme účinnosť existujúcich bezpečnostných prvkov (kamerové systémy, zámky, alarmy, čipové prístupy) a odporučíme prípadné vylepšenia.
- > **Prieskum medzi zamestnancami** – Zrealizujeme anonymný dotazníkový prieskum zameraný na vnímanie bezpečnosti, pripravenosť učiteľov na krízové situácie a ich skúsenosti so zvládaním rizík.

KISS PRE ŠKOLY

JEDNODUCHÉ RIEŠENIE, MAXIMÁLNA BEZPEČNOSŤ!

Nárast krízových situácií v školách ukazuje, že **prevencia je dôležitejšia než kedykoľvek predtým**. Zabezpečovací systém KISS ponúka školám inteligentné, spoľahlivé a jednoducho ovládateľné riešenie, ktoré pomáha chrániť žiakov aj personál. Či už ide o riadenie prístupu, monitoring alebo krízové scenáre, KISS prináša pokoj, bezpečie a pripravenosť. Vďaka nemu môžu školy rýchlo reagovať na hrozby a udržať situáciu pod kontrolou.



ĎALŠÍ KROK K BEZPEČNEJŠEJ ŠKOLE JE PRED VAMI
POĎME HO SPRAVIŤ SPOLOČNE

OCHRANA PRED AKTÍVNÝM ÚTOČNÍKOM

**V SITUÁCII, KEĎ ROZHODUJÚ SEKUNDY, JE PREŽITIE ŽIAKOV
A ŠTUDENTOV VO VAŠICH RUKÁCH**

Kurz Ochrana pred aktívnym útočníkom **Vás pripraví na najhoršie krízové situácie** – od prevencie a pasívnej ochrany až po zvládnutie incidentu. **Naučíme vás rozpoznať varovné signály, evakuovať žiakov a študentov, zabarikádovať sa, poskytnúť prvú pomoc a spolupracovať so ZZS i PZ.** Tréning prebieha zážitkovo s realistickými scénármi, prispôbenými potrebám Vašej školy. Skúsení lektori zabezpečia, že budete pripravení chrániť seba aj svojich žiakov a študentov.



UŽ STE KURZ MALI?



ODPORÚČAME POKRÁČOAŤ PROGRAMOM:
> PRVÁ POMOC PRE PEDAGÓGOV

BARIKÁDOVANIE PRE DETI

HRDINOM VO SVOJEJ TRIEDE – BEZPEČNE A MÚDRO

Kurz Barikádovanie pred aktívnym útočníkom je **špeciálne navrhnutý pre žiakov a študentov**. Naučíme ich, ako sa **bezpečne zabezpečiť v triede či inom priestore, rozpoznať nebezpečenstvo a efektívne reagovať v krízovej situácii**. Tréning prebieha zážitkovo s praktickými cvičeniami, prispôbenými veku a emočnej vyspelosti účastníkov. Skúsení lektori zabezpečia, že deti získajú **praktické zručnosti, ktoré im pomôžu chrániť seba aj spolužiakov, bez zbytočného strašenia**.



PRIDAJTE SA DO SORUDOKRUHU BEZPEČNÝCH ŠKÔL

KOMUNITA BEZPEČNÝCH ŠKÔL, KTORÉ CHCÚ INVEŠTOVAŤ DO PREVENČIE, BEZPEČNOSTI A POHODY SVOJICH ŽIAKOV, ŠTUDENTOV A PEDAGÓGOV. ZAPOJENÍM SA DO SORUDOKRUHU ZÍSKAVATE PRÍSTUP K VÝNIMOČNÝM BENEFITOM ŠITÝM NA MIERU.

ČLENSKÉ BENEFITY:

- > **EDUKAČNÉ** – edukačné videá, postupy, materiály, plagáty do tried a zborovne, pomôcky, osobné konzultácie
- > **FINANČNÉ** – 3 ÚROVNŇOVÉ ČLENSTVO zbieranie bodov – zľavy na kurzy, až kurzy **zdarma**, zdieľaný kurz medzi 2 a viac školami, balíčky kurzov, kurzy bez víkendových príplatkov, pomoc so získaním dotácie
- > **INFORMATÍVNE** – prístup a info o nových projektoch – sebaobrana pre deti, tábory, školy v prírode, akcie pre pedagógov, kampane, informatívne materiály a videá
- > **OBSAHOVÉ** – exkluzívny obsah, stretnutia a online minikurzy
- > **KOLABORATÍVNE** – možnosť pedagógov podieľať sa na obsahu kurzov podľa potrieb školy
- > **PRIORITNÉ** – prednostný výber termínov kurzov a lektorov zdarma
- > **REPREZENTATÍVNE** – získanie Certifikátu "Bezpečná škola", Logo člena SORUDOKRUHU, prezentovanie školy v médiách
- > **DARČEKY** – pre absolventov kurzu napr. kľúčenka prvej pomoci, peprový sprej na sebaobranu a ďalšie

BEZPEČNE NA SIETI

DEZINFORMÁCIÍ A KYBERÚTOKOV PRIBÚDA KAŽDÝ DEŇ.
BUĎTE PRIPRAVENÍ SA BRÁNIŤ!

KYBERBEZPEČNOSŤ

BEZPEČNE V ONLINE SVETE : PRE ŽIAKOV, ŠTUDENTOV A PEDAGÓGOV

Internet a sociálne siete sú neoddeliteľnou súčasťou života žiakov, študentov aj pedagógov. Zároveň ale **prinášajú aj vážne riziká, ako sú: kyberšikana, manipulácia, únik osobných údajov či kontakt s nebezpečnými osobami.** Preto je **kyberbezpečnosť dnes rovnako dôležitá ako dopravná výchova alebo prvá pomoc.** Žiaci, študenti aj pedagógovia by mali vedieť, ako týmto hrozbám predchádzať, dokázať ich včas rozpoznať a vedieť na ne správne reagovať.



> **Pre žiakov** – Naučíme deti, ako bezpečne používať internet a sociálne siete, chrániť svoje súkromie a spoznávať rizikové situácie. Prostredníctvom interaktívnych aktivít sa zameriame na prevenciu kyberšikany, bezpečné zdieľanie informácií a fotografií a ukážeme, ako reagovať, ak sa stretnú s online hrozbou. Všetko si deti môžu ihneď vyskúšať a aplikovať vo svojom každodennom online živote.

> **Pre študentov** – Študenti sa naučia zodpovedne pohybovať na internete a sociálnych sieťach, chrániť svoje súkromie a identifikovať rizikové situácie. Kurz sa sústreďuje na prevenciu kyberšikany, bezpečné zdieľanie dát a fotografií a poskytuje konkrétne návody, ako reagovať pri online útokoch. Interaktívne príklady umožnia študentom okamžite aplikovať získané zručnosti v každodennom online živote.

> **Pre pedagógov** – Pedagógovia sa naučia chrániť svoje účty, vytvárať silné a unikátne heslá, rozpoznávať phishingové správy a útoky ransomware. Kurz zahŕňa aj zásady bezpečného nakladania s údajmi žiakov, študentov a školskými systémami. Vďaka praktickým ukážkam a tipom sa pedagógovia naučia predchádzať incidentom, ktoré by mohli ohroziť nielen ich vlastnú bezpečnosť, ale aj bezpečnosť celej školy.

PRIPRAVIŤ SA NA KRITICKÉ SITUÁCIE JE DLHODOBÝ PROCES.

ZNAMENÁ TO INVESTOVAŤ ČAS, ENERGIU A PROSTRIEDKY DO ZRUČNOSTÍ,
O KTORÝCH DÚFAME, ŽE ICH NIKDY NEBUDEME MUSIEŤ POUŽIŤ.

A ROVNAKO, AKO SI KAŽDÝ DEŇ ZAPNEME V AUTE BEZPEČNOSTNÝ PÁS,
KTORÝ NÁM DÁVA POCIT BEZPEČIA A ISTOTU,
ŽE MÔŽE ZACHRÁNIŤ ŽIVOT – JE AJ SYSTEMATICKÁ PRÍPRAVA PEDAGÓGOV
KĽÚČOM K BEZPEČNOSTI CELEJ ŠKOLY.

UČME PEDAGÓGOV RIEŠIŤ KRÍZOVÉ SITUÁCIE SKÔR, NEŽ NASTANÚ, ABY
V ROZHODUJÚCOM OKAMIHU KONALI RÝCHLO, S ISTOTOU A SPRÁVNE.

PRIPRAVUJEME PRE VÁS...

UŽ ČOSKORO PRINESIEME NOVÉ KURZY PRIAMO DO VAŠEJ ŠKOLY. NEUSTÁLE VYVÍJAME PROGRAMY, KTORÉ REFLEKTUJÚ ŠPECIFICKÉ POTREBY ŠKOLSKÉHO PROSTREDIA, ABY STE ZÍSKALI PRAKTICKÉ ZRUČNOSTI A ISTOTU V KAŽDODENNÝCH SITUÁCIÁCH.

Z PEDAGÓGA "ZÁCHRANÁR"

POMOC BUDE BLIŽŠIE, NEŽ KEDYKOĽVEK PREDTÝM!

Intenzívny štvordenný kurz pre 1–2 pedagógov z každej školy, ktorí chcú ísť v prvej pomoci do hĺbky a stať sa oporou pre kolegov. Naučíte sa prevziať starostlivosť o pacienta už počas prvej minúty, používať AED, podať základnú medikáciu (napr. EpiPen, Berodual) a zvládnuť širokú škálu stavov – od bolesti a záchvatov až po vážne poranenia. Získate tiež istotu v rozhodovaní, kedy volať záchranku a kedy postačí kontaktovať rodičov, čo urýchli a spresní reakciu školy.



LEKTORSKÝ TRÉNING SORUDO PRE PEDAGÓGOV

JEDEN VYŠKOLENÝ PEDAGÓG – STOVKY DETÍ V BEZPEČÍ

Externé kurzy SORUDO môžu byť finančne náročné. Riešením je vyškoliť jedného pedagóga, aby sa stal certifikovaným lektorom sebaobrany SORUDO. Vďaka tomu je možné organizovať pravidelné tréningy priamo v škole bez nutnosti externých inštruktorov. Pedagóg získa metodiku, zručnosti i materiály pre bezpečný a efektívny tréning. Tento model šetrí náklady, posilňuje kompetencie školy a umožňuje, aby sa deti dlhodobo učili chrániť v rizikových situáciách.



PROGRAM MALÝ HRDINA

PRAVIDELNÝ TRÉNING SEBAOBRANY A PRVEJ POMOCI PRE DETI

Program Malý hrdina učí žiakov a študentov zručnostiam, ktoré môžu zachrániť život – od prvej pomoci až po sebaobranu v nebezpečných situáciách. Pravidelný tréning posilňuje návyky, rozvíja sebadôveru a podporuje zodpovedný prístup k vlastnej bezpečnosti aj bezpečnosti okolia. Žiaci a študenti sa učia nielen reagovať pri úrazoch či ohrození, ale aj predchádzať rizikovým situáciám. Vďaka zážitkovému učeniu a dlhodobému vedeniu sa z nich stávajú sebavedomí a schopní „malí hrdinovia“, pripravení pomôcť sebe aj ostatným.



PRIDAJTE SA **K STOVKÁM SPOKOJNÝCH KLIENTOV!**

- › GYMNÁZIUM MATKY ALEXIE, BRATISLAVA
- › SPOJENÁ ŠKOLA SVÄTEJ RODINY – GYMNÁZIUM, BRATISLAVA
- › STREDNÁ ZDRAVOTNÁ ŠKOLA, POVAŽSKÁ BYSTRICA
- › STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA SLUŽIEB A PRIEMYSLU SV. JOZAFÁTA
- › STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA DOPRAVNÁ PREŠOV
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA PAVLA MARCELYHO, BRATISLAVA
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU ČESKÁ 10, BRATISLAVA
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA RUŽOVÁ DOLINA, BRATISLAVA
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU VÝVOJOVÁ, BRATISLAVA
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA PODVYSOKÁ
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA KLOKOČOV
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA DOLNÉ KOČKOVCE
- › SÚKROMNÁ ZÁKLADNÁ ŠKOLA WALFDORSKÁ, BRATISLAVA
- › SÚKROMNÁ SPOJENÁ ŠKOLA, KLOKOČOV
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU VLACHOVO
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU ŽILINA
- › SPOJENÁ ŠKOLA TRNAVSKÁ 2, SENEC
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA MEDZILABORECKÁ, BRATISLAVA
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA A. KMEŤA, LEVICE
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU OŽDANY
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU, ATÓMOVÁ, TRNAVA
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU ZELENÉČ
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU HELČMANOVCE
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU BUČANY
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA SENICA
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA VAŽECKÁ PREŠOV
- › ZÁKLADNÁ ŠKOLA KOMENSKÉHO, SOBRANCE
- › SPOJENÁ ŠKOLA MALACKY
- › SÚKROMNÁ ZÁKLADNÁ ŠKOLA, MLÁDEŽNÍCKA, BANSKÁ BYSTRICA
- › SÚKROMNÁ SPOJENÁ ŠKOLA – AUTISTI PREŠOV
- › JOLLY HOMESCHOOL S.R.O.

A ĎALŠÍ...



Gymnázium
Matky Alexie
Bratislava



AutistiPrešov



STREDNÁ ODBORNÁ
ŠKOLA SLUŽIEB A
PRIEMYSLU SV.
JOZAFÁTA



Základná škola Ružová
dolina 29



GARANCIA SPOKOJNOSTI!

Na naše kurzy poskytujeme **100% garanciu** okamžitého **vrátenia peňazí** v prípade nespokojnosti s kvalitou kurzu.

Neváhajte nás **kontaktovať pre pomoc s výberom** kurzu!

FIRMY@SORUDO.SK

WWW.SORUDO.COM

